

**Public cible :**

1 groupe d'agents CAF

**Pré-requis :**

Aucun prérequis

**Modalités pratiques**

Durée : 2h

**Calendrier - Lieux -**

**Modalités d'accès :**

Planification sur le site  
EGOC [Sessions à venir]  
Nous contacter pour suivi  
des programmations et des  
planning sur [www.egoc.org](http://www.egoc.org)

**Programmation :**

journée séminaire

**TARIF / COÛT STAGIAIRE**

:  
32 €

**Modalités animation :**

A distance sur TEAMS

**Intervenant :**

LEGER Patricia

**Effectif :**

1 groupe d'agents CAF

**Taux de satisfaction /  
appréciations stagiaires :**

Atelier réalisé pour la 1ère  
fois

**Tarification :**

32€/participant

# Atelier EGOC - AVOIR CONFIANCE EN SOI

MAJ : Vendredi 07 avril 2023

**Objectifs professionnels :**

Comprendre les clés pour croire en soi afin de développer son aisance professionnelle

**Objectifs - Aptitudes et compétences visées et évaluées :**

**Contenu :**



## Est-ce qu'il vous arrive de manquer de confiance en vous ?



Ne pas oser dire ce que l'on pense  
Avoir du mal à prendre des décisions  
Montrer de l'arrogance ou une forte timidité  
Avoir peur de prendre la parole face à un groupe  
Etre parfois maladroit et dur dans sa communication



**Le manque de confiance en soi peut toucher tous les aspects de  
notre vie privée et professionnelle.**

**À l'inverse, cultiver la confiance en soi permet d'être plus épanoui et plus libre.**

**A travers cet atelier en 2 temps, je propose de vous présenter les  
clés de la confiance en soi & de partager avec vous des réflexions  
et vos questions.**



Patricia Léger - Formatrice



**Places limitées  
12 à 20 maxi**



**2 heures  
de 14h à 16h**



**32€/participant**

**Inscriptions sur le [www.egoc.org](http://www.egoc.org)  
Rubrique Carrefours et événements**

---

**Méthodes mobilisées :**

Alternance d'apports théoriques et de débats autour de la thématique de la confiance en soi.

---

**Modalités d'évaluation et de validation :**

**Evaluation en amont :** sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

**Evaluation au cours de la formation :** validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic

**Evaluation à chaud :** à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

**Evaluation à froid :** réalisée avec un outil interne Caf

**Attestation de suivi :** Feuille de présence

**Attestation de participation** mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

---

**Accessibilité :**

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « [Contact et Accessibilité](#) »

---

**Délais d'accès à la formation :**

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les

---



Entente du **G**rand **O**uest et du **C**entre  
pour le perfectionnement des personnels  
des caisses d'Allocations familiales

---

sessions INTER).

---

**Pour toutes informations administratives, pédagogiques, d'accompagnement  
aux personnes  
ou d'une adaptation de la formation sur mesure,  
vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43**