

Public cible :

1 groupe d'agents CAF

Pré-requis :

Aucun prérequis

Modalités pratiques

Durée : 2h

Calendrier - Lieux -

Modalités d'accès :

Planification sur le site
EGOC [Sessions à venir]
Nous contacter pour suivi
des programmations et des
planning sur www.egoc.org

Programmation :

journée séminaire

TARIF / COÛT STAGIAIRE

:
32 €

Modalités animation :

A distance sur TEAMS

Intervenant :

LEGER Patricia

Effectif :

1 groupe d'agents CAF

**Taux de satisfaction /
appréciations stagiaires :**

Atelier réalisé pour la 1ère
fois

Tarification :

32€/participant

Atelier EGOC - AVOIR CONFIANCE EN SOI

MAJ : Vendredi 07 avril 2023

Objectifs professionnels :

Comprendre les clés pour croire en soi afin de développer son aisance professionnelle

Objectifs - Aptitudes et compétences visées et évaluées :

Contenu :



Est-ce qu'il vous arrive de manquer de confiance en vous ?



- Ne pas oser dire ce que l'on pense
- Avoir du mal à prendre des décisions
- Montrer de l'arrogance ou une forte timidité
- Avoir peur de prendre la parole face à un groupe
- Etre parfois maladroit et dur dans sa communication



Le manque de confiance en soi peut toucher tous les aspects de notre vie privée et professionnelle.

À l'inverse, cultiver la confiance en soi permet d'être plus épanoui et plus libre.

A travers cet atelier en 2 temps, je propose de vous présenter les clés de la confiance en soi & de partager avec vous des réflexions et vos questions.



Patricia Léger - Formatrice

**Places limitées
12 à 20 maxi**



**2 heures
de 14h à 16h**



32€/participant

**Inscriptions sur le www.egoc.org
Rubrique Carrefours et événements**

Méthodes mobilisées :

Alternance d'apports théoriques et de débats autour de la thématique de la confiance en soi.

Modalités d'évaluation et de validation :

Evaluation en amont : sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

Evaluation au cours de la formation : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic

Evaluation à chaud : à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

Evaluation à froid : réalisée avec un outil interne Caf

Attestation de suivi : Feuille de présence

Attestation de participation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

Accessibilité :

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « [Contact et Accessibilité](#) »

Délais d'accès à la formation :

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les



sessions INTER).

**Pour toutes informations administratives, pédagogiques, d'accompagnement
aux personnes
ou d'une adaptation de la formation sur mesure,
vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43**