

Inter SR

Intra CL



Public

Agents Caf [Managers
opérationnels et
stratégiques]

Pré-requis

Aucun prérequis

Modalités pratiques

Durée : 2 jours en collectif
+ séances de coachings
individuels de 1h après la
formation pour chaque
participant
Calendrier - Lieux -
Modalités d'accès :
Planification sur le site
EGOC [Sessions à venir]
Nous contacter pour suivi
des programmations et
des planning sur
www.egoc.org

Catégorie

Inter-Sessions Régionales
Chantiers locaux
Présentiel
Formations
Développement des
compétences
managériales

Tarifs

Modalités d'animation

En présentiel -
Apprentissages collectifs
2 jours + coachings
individuels de 1h après la

Actionner les ressources de la motivation

MAJ : Vendredi 05 juin 2026

Objectif professionnel

Savoir gérer son énergie et celle de ses équipes pour déclencher un engagement et une motivation durable

Contenu

• ENJEUX D'UNE MOTIVATION DURABLE

Contexte sociétal
Bouleversement des paradigmes
Management des nouvelles générations
Nécessiter d'innover

• LES CONCEPTS CLÉS DE LA MOTIVATION

Définitions (Engagement, Motivation, Energie)
Principes Clés
Les différentes motivations

• LIENS ENTRE ENERGIE ET MOTIVATION

Lien entre énergie, cerveau et corps
Fonctionnement de notre énergie
Effets induits par notre gestion naturelle de l'énergie
Circuit de la récompense

• LES EFFETS D'UNE MAUVAISE GESTION DE NOTRE ÉNERGIE

Comportementaux
Relationnels
Intellectuels
Physiologiques

• LES CLÉS D'UNE MOTIVATION DURABLE

6 règles pour régénérer son énergie
Les 10 leviers pour motiver et engager

formation pour chaque participant

Formateur

Formateur expert

Effectif

1 groupe d'agents CAF

Taux de satisfaction

NON PROGRAMMÉ EN
2025

Tarification

Nous consulter

Tarif / Coût stagiaire

Méthodes mobilisées

Action-Learning basé sur la pratique et les feedbacks
Apports théoriques et pratiques
Echanges de pratiques et de cas concrets
Forte interactivité et pratiques pour ancrer les apprentissages

Modalités d'évaluation et de validation:

Evaluation en amont : sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

Evaluation au cours de la formation : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic

Evaluation à chaud : à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

Evaluation à froid : réalisée avec un outil interne Caf

Attestation de suivi : Feuille de présence

Attestation de participation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

Accessibilité:

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « [Contact et Accessibilité](#) »

Délais d'accès à la formation:

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les sessions INTER).



Entente du **G**rand **O**uest et du **C**entre
pour le perfectionnement des personnels
des caisses d'Allocations familiales

**Pour toutes informations administratives, pédagogiques,
d'accompagnement aux personnes
ou d'une adaptation de la formation sur mesure,
vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43**
