Inter SR
Intra CL

# Premiers Secours en Santé Mentale - PSSM

MAJ : Vendredi 06 novembre 2026

## Public

Tout public Caf

## Pré-requis

Être volontaire pour la formation : pas de profil métier/pas de fonction obligatoire

Avoir un intérêt pour le sujet de la santé mentale

## Modalités pratiques

2 jours consécutifs soit 14 heures de formation :

Intra à partir de 10 participants - 14 stagiaires maximum dans un intra

Inter à partir de 9 participants - 14 stagiaires maximum dans un inter
Calendrier - Lieux - Modalités d'accès : Planification sur le site EGOC [Sessions à venir]
Nous contacter pour suivi des programmations et des planning sur www.egoc.org

## Catégorie

Offre de l'EGOC
Formations nationales
PSSM - Premiers Secours en Santé Mentale

## Contenu

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

PSSM est une formation avec délivrance d'un certificat de secouriste.

Il ne s'agit pas d'une sensibilisation ou d'une initiation aux notions de santé mentale ou de RPS. Elle a vocation à former des secouristes appelés à intervenir en cas de nécessité auprès de collègues en difficultés

- **DEMI-JOURNÉE 1**

Introduction et aperçu des sessions

**Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions**

Santé mentale en france (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
Interventions efficaces

**Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**

Premiers Secours en Santé Mentale
> Cadre des premiers secours en santé mentale
> Le plan d'action AERER
Présentation de la dépression
> Signes et symptômes
> Interventions

- **DEMI-JOURNÉE 2**

**Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression**

Rappel de la dépression
Action 1 pour la dépression
Crise suicidaire : Présentation - Assister

**Session 2.2 – Les troubles anxieux**

**Tarifs**

130.00

**Modalités d'animation**

Présentiel

**Formateur**

Formateur expert

**Effectif**

1 groupe d'agents CAF

**Taux de satisfaction**

En 2025 : 89 % (17 sessions - 179 stagiaires)
En 2026 : 82 % (3 sessions - 35 stagiaires)

**Tarification**

130€ / stagiaire pour un inter
1300 € pour un intra si session à 10 agents et +

**Tarif / Coût stagiaire**

130.00

Présentation des troubles anxieux
> Signes et symptômes
> Interventions

- **DEMI-JOURNÉE 3**

**Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux**

Rappel des troubles anxieux
Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
> Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
> Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
> Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

**Session 3.2 – Les troubles psychotiques**

PSSM pour les troubles anxieux (suite)
Présentation des troubles psychotiques
> Signes et symptômes
> Interventions

- **DEMI-JOURNÉE 4**

**Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques**

Rappel des troubles psychotiques
Action 1 pour les troubles psychotiques
Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

**Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action**

Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
> Signes, symptômes
> Interventions
Action 1 pour l'utilisation de substances
Crise liée à l'utilisation de substances
Crise d'agressivité
Urgence médicale
PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

## Méthodes mobilisées

Formation animée par un Formateur accrédité par PSSM France

Une démarche pédagogique participative pour :
• Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
• Revoir ses représentations concernant la santé mentale
• Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Modalités d'évaluation et de validation:

**Evaluation en amont** : sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

**Evaluation au cours de la formation :** validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic

**Evaluation à chaud :** à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

**Evaluation à froid :** réalisée avec un outil interne Caf

**Attestation de suivi :** Feuille de présence

**Attestation de participation** mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

---

Accessibilité:

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « Contact et Accessibilité »

---

Délais d'accès à la formation:

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les sessions INTER).

**Pour toutes informations administratives, pédagogiques,
d'accompagnement aux personnes
ou d'une adaptation de la formation sur mesure,
vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43**