



Public

managers

Pré-requis

Aucun

Modalités pratiques

Durée : 1h45 en e-learning
/ Contacter l'EGOC pour
les modalités de
programmation
Calendrier - Lieux -
Modalités d'accès :
Planification sur le site
EGOC [Sessions à venir]
Nous contacter pour suivi
des programmations et
des planning sur
www.egoc.org

Catégorie

E-learning
Formations E-Learning /
Blended learning
Modules E-Learning

Tarifs

0.00

Modalités d'animation

A distance / Autoformation
sur la plateforme Syfadis

Formateur

Effectif

Agents Caf

Le manager face à la charge cognitive de ses collaborateurs

MAJ : Vendredi 05 juin 2026

Objectif professionnel

Grâce à cette formation vous connaîtrez mieux le phénomène de surcharge cognitive. Vous apprendrez à organiser l'activité et votre communication pour limiter les risques auprès de vos collaborateurs. Vous saurez reconnaître lorsque l'un de vos collaborateurs présente des signes de surcharge cognitive et connaîtrez les postures efficaces pour l'accompagner au mieux.

Contenu

Le module se déroule en 4 parties :

- Qu'est ce que la charge cognitive ?
- La charge mentale au travail
- La posture d'accompagnement
- Les postures ressources

Assistance technique ou administrative : Karen LE-MENTEC ou votre service RH/Formation ou votre service informatique local

Assistance pédagogique (contenu, activités du module) : Fabien BELENGUER

Méthodes mobilisées

Activités pédagogiques à effectuer à distance :

- Apport théoriques
- Activités interactives
- Etudes de cas
- Exercices

Modalités d'évaluation et de validation:

Evaluation en amont : sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances



Taux de satisfaction

2025 : 77% pour 58 participants.

Tarification

Gratuite

Tarif / Coût stagiaire

0.00

Evaluation au cours de la formation : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic

Evaluation à chaud : à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

Evaluation à froid : réalisée avec un outil interne Caf

Attestation de suivi : Feuille de présence

Attestation de participation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

Accessibilité:

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « [Contact et Accessibilité](#) »

Délais d'accès à la formation:

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les sessions INTER).

Pour toutes informations administratives, pédagogiques, d'accompagnement aux personnes ou d'une adaptation de la formation sur mesure, vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43
