# Le manager face à la charge cognitive de ses collaborateurs

MAJ : Jeudi 26 novembre 2026

### Public

managers

### Pré-requis

Aucun

### Modalités pratiques

Durée : 1h45 en e-learning / Contacter l'EGOC pour les modalités de programmation
Calendrier - Lieux - Modalités d'accès : Planification sur le site EGOC [Sessions à venir] Nous contacter pour suivi des programmations et des planning sur www.egoc.org

### Catégorie

Qualité de vie et bien être au travail
Formations E-Learning / Blended learning
Modules E-Learning

### Tarifs

0.00

### Modalités d'animation

A distance / Autoformation sur la plateforme Syfadis

### Formateur

### Effectif

Agents Caf

## Objectif professionnel

Grâce à cette formation vous connaitrez mieux le phénomène de surcharge cognitive. Vous apprendrez à organiser l'activité et votre communication pour limiter les risques auprès de vos collaborateurs. Vous saurez reconnaitre lorsque l'un de vos collaborateurs présente des signes de surcharge cognitive et connaitrez les postures efficientes pour l'accompagner au mieux.

## Contenu

**Le module se déroule en 4 parties :**

- Qu'est ce que la charge cognitive ?
- La charge mentale au travail
- La posture d'accompagnement
- Les postures ressources

Assistance technique ou administrative : Karen LE-MENTEC ou votre service RH/Formation ou votre service informatique local

Assistance pédagogique (contenu, activités du module) : Fabien BELENGUER

## Méthodes mobilisées

**Activités pédagogiques à effectuer à distance :**

- Apport théoriques
- Activités interactives
- Etudes de cas
- Exercices

Modalités d'évaluation et de validation:

**Evaluation en amont** : sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

### Taux de satisfaction

2025 : 77% pour 58 participants.

### Tarification

Gratuite

### Tarif / Coût stagiaire

0.00

**Evaluation au cours de la formation :** validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic

**Evaluation à chaud :** à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

**Evaluation à froid :** réalisée avec un outil interne Caf

**Attestation de suivi :** Feuille de présence

**Attestation de participation** mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

---

Accessibilité:

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « Contact et Accessibilité »

---

Délais d'accès à la formation:

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les sessions INTER).

---

**Pour toutes informations administratives, pédagogiques, d'accompagnement aux personnes ou d'une adaptation de la formation sur mesure, vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43**

---